



TOPMODEL SARINA ARNOLD STETS AUF TRAB

Modeshooting auf Mallorca. Töchterchen Felice (17 Monate) und das Kindermädchen kommen mit. Um sechs Uhr aufstehen. Eine halbe Stunde später Make-up und Haar, frühstücken und Shooting bis elf. Subito zurück ins Hotel. Mit Felice baden gehen, zu Mittag essen und sie schlafen legen. Am Nachmittag Fortsetzung des Shootings, davor Make-up und Haar. Anschliessend mit der Kleinen am Strand spielen und baden. Um sieben Uhr Nachtessen. Um neun Uhr geht Felice zu Bett. Ich sinke eben-

«Eine grosse Portion Glück und Liebe, viel Sport und ausgewogenes Essen helfen, dem Älterwerden gelassen entgegenzusehen.»

SARINA ARNOLD

falls gleich in die Federn. Noch spüre ich den Jetlag, denn wir waren gerade in Miami. Zurück in der Schweiz, wurde gebührend gefeiert: mein 29. Geburtstag! Und in zehn Tagen geht es wieder los in Richtung USA. Kommt Felice mit? Nein, denn die Zeitverschiebung und die Schweinegrippe sprechen eindeutig dagegen.

SCHÖN BLEIBEN FRÜHE PFLEGE

Frauen zwischen 25 und 35 leben hektisch. Noch sieht ihre Haut gut aus. Was lässt sich tun, damit das so bleibt? Vichy hat eine überzeugende Antwort: **AQUALIA ANTIOX**. TEXT ANNETTE FRISCH



AUF DER ÜBERHOLSPUR

Moderne Frauen zwischen 25 und 35 flitzen perfekt gestylt und munter vom anspruchsvollen Job zu Partner, Kind und Party. Dabei sehen sie erst noch gut aus. Wie lange? Stress – ob durch die Umwelt, im Job oder im Privatleben –, ein paar Zigaretten zu viel, dafür zu wenig Schlaf: All das hinterlässt früher oder später Spuren. Auch im Gesicht. Die Hautregeneration verlangsamt sich, der Teint verliert seinen rosigen Schimmer, erste Fältchen kerben sich ein. Und das ab 25! Dagegen helfen Antioxidantien in Form von gesunden Nahrungsmitteln und massgeschneiderten Kosmetika.

DER STOFF, DER VIELES WIEDERGUTMACHT

Vichy setzt als erste Marke das natürliche Antioxidans Citrus-Polyphenol ein, das aus der Bitterorange aus Sevilla, Spanien, gewonnen wird. Es schützt die Hautstammzellen vor oxidativen Schäden und bewahrt so die Jugendlichkeit der Haut. In Kombination mit den Vitaminen Cg und E wird die Schutzwirkung noch erhöht, ebenso durch das wertvolle Vichy-Thermalwasser, das zudem die Haut beruhigt und mit Feuchtigkeit versorgt.

DIE PFLEGELINIE AQUALIA ANTIOX

Die vier Produkte – alle mit dem Powerstoff Citrus-Polyphenol – bewahren die Haut vor oxidativen Schäden. Sie sind frei von Parabenen, jenen Konservierungsstoffen, die im Verdacht stehen, Unverträglichkeiten auszulösen. Drei Produkte sind für die Gesichtspflege konzipiert, eines speziell für die sensible Augenpartie.

1 ANTIOXIDATIVE FRISCHE-KUR

Die 21-tägige Kur setzt sich aus Konzentrat mit Citrus-Polyphenol plus Sachet mit reinem Vitamin C zusammen. Unmittelbar vor der Anwendung werden die beiden gemischt und von dann an im Kühlschrank aufbewahrt, denn die Formel ist absolut frei von Konservierungsstoffen. Die Kur glättet die Haut, schützt sie und erhält ihre jugendliche Frische. Fr. 46.–

2 24 H FEUCHTIGKEITSFLUID

Das zarte Fluid mit LSF 12 enthält sogenannte Chromosphären. Das sind Mikrokapseln, die beim Auftragen dezente Farbpigmente freigeben, die sich dem natürlichen Hautton anpassen. Das Resultat? Ein strahlender Teint. Fr. 33.–

3 24 H FEUCHTIGKEITS CREME

Diese reichhaltige Creme mit LSF 15 eignet sich speziell für die trockene Haut. Die Wohlfühltextur gleicht den Teint aus und schenkt ihm ein pudriges Finish. Fr. 35.–

4 AUGENPFLEGE

Der praktische Stick kühlt und erfrischt sofort eine müde Augenpartie. Die Formel mit Koffein mildert Augenringe und kurbelt die Entschlackung des Gewebes an, sodass die Augenkonturen glatter, erholter aussehen. Fr. 26.–

WAS DER FACHMANN GEGEN OXIDATIVEN STRESS EMPFIEHLT

Wie wirkt sich oxidativer Stress auf die Haut aus? Oxidativer Stress entsteht durch reaktive Sauerstoffverbindungen, auch freie Radikale genannt, welche die Hautzellen schädigen, die stützenden Bindegewebsfasern der Haut abbauen und langfristig Hautkrebs begünstigen.

Was können Antioxidantien in Kosmetika? Substanzen wie die Vitamine C und E, Coenzym Q10 und Polyphenole sind sogenannte Radikalfänger. Sie wirken oxidativem Stress entgegen. Falsch wäre es jedoch, sie als Kompensation für einen ungesunden Lebensstil zu verstehen.

Raten Sie zu Pillen mit Antioxidantien, um die Haut jugendlich und schön zu erhalten? Ich bin kein Verfechter hoch dosierter Antioxidantien, es sei denn bei akuten Mangelerscheinungen oder Krankheit. Vielmehr plädiere ich für Pflege und gesundes Leben, ohne dabei sektiererisch zu sein.

Worauf soll eine Frau zwischen 25 und 35 besonders achten? Empfehlenswert ist ein guter UV-Schutz, auf Solariumbesuche und Rauchen zu verzichten, ebenso auf zu viel Alkohol. Eine ausgewogene Ernährung, Sport, genügend Schlaf und eine auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Gesichtspflege tragen wesentlich dazu bei, dass die Haut gesund und schön bleibt.



DR. MARIO GRAF
Dermatologe im
Airport Medical Center,
Zürich-Flughafen
www.info.mariograf.ch